



## Menu van maandag /lundi 03/06/2019

### Tot vrijdag/vendredi 14/06/2019

Maandag/Lundi 03/06/2019	Gevulde courgette met tomatensaus en aardappelen/rijst Courgette farcie sauce tomate riz/PDT	
Dinsdag/Mardi 04/06/2019	Spiering met venkel en aardappelen Spieringue avec fenouil et PDT	
Woensdag/Mercredi 05/06/2019	Blinde vink met wortelen en aardappelen Oiseau sans tête avec carottes et PDT	
Donderdag/Jeudi 06/06/2019	Steak met champignonsaus frietten/kroketten/aardappelen Steak sauce champignons frites/croquettes/PDT	Kalkoenlapje met champignonssaus Frietten/kroketten/aardappelen Escalope de dinde sauce champignons frites/croquettes/PDT
Vrijdag/Vendredi 07/06/2019	Fish sticks tartaresaus met puree en sla Fish sticks sauce tartare, purée et salade	Kipfilet met dragonsaus, puree en sla Filet de poulet sauce a l'estragon, purée et salade
Maandag/Lundi 10/06/2019	GESLOTEN !!! PINKSTERMAANDAG FERME !!! LUNDI DE PENTECOTE	
Dinsdag/Mardi 11/06/2019	Kipfilet tian van provençaalse groenten met rijst/aardappelen Filet de poulet tian de légumes provençale Riz/PDT	
Woensdag/Mercredi 12/06/2019	Balletjes in tomatensaus op italiaanse wijze met macaroni Boulettes sauce tomate à l italienne avec macaroni	
Donderdag/Jeudi 13/06/2019	Steak roquefortsaus ,sla frietten/kroketten/aardappelen Steak sauce roquefort avec salade frites/croquettes/PDT	Rundsbrochette met roquefortsaus sla frietten/kroketten/aardappelen Brochette de bœuf sauce roquefort salade frites/croquettes/PDT
Vrijdag/Vendredi 14/06/2019	Vis filet met prei in de oven en puree Filet de poisson avec poireau au four et purée	Kalfslapje met prei en puree Escalope de veau avec poireau et purée

**Naam :**

**Spaghetti bolognaise steeds verkrijgbaar**

**Pasta van de maand :**

**Voor volledige menukaart : zie ommezijde**

\*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

\*\*Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei



(u kan steeds een

alternatief kiezen uit onze volledige menukaart)

**Dagmenu:** dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs:	<b>5,50€/4,00€*</b>
Optioneel	
Donderdag: steak	<b>7,50€/5,50€*</b>
Vrijdag: vis	<b>7,50€/5,50€*</b>

**Salademenu:** dagsoep, salade, dessert.

Menu: zie op het bord \*\*

Salade naar keuze

Prijs:	<b>5,50€/4,00€*</b>
--------	---------------------

**Parijse salade:** sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette. \*\*d,g,n

**Toscaanse salade :** sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjokhart, parmezaanschilfers, vinaigrette. \*\*d,g

**Nordic salade :** sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. \*\*d,e,n

**Pastasalade met tonijn :** sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing \*\*a,d,e

**Hawaiï salade :** sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing \*\*a,d

**Salade met frankfurterworstjes :** sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, frankfurterworstjes, aardappelblokjes, dressing.

\*\*a,c,d,f,g,n

**Salade geitenkaas:** sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, \*\*b,c,d,g,h,m.

vinaigrette, \*\*d,e,f.

**Griekse salade :** sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. \*\* d,g

**Pastamenu:** dagsoep, pasta van de maand (zie op het bord \*\*) of spaghetti bolognaise \*\*a. dessert.

Prijs:	<b>5,50€/4,00€*</b>
--------	---------------------

## **Broodjes:**

**Kaas** \*\*a,g. **2.50€**

*Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.*

**Hesp** \*\*a,g. **2.50€**

*Hesp, sla, tomaat, komkommer..*

**Tonijnsla** \*\*a,d,n. **2.50€**

*Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,*

**Omelet** \*\*a,g,n. **2.50€**

*Ei, sla, tomaat, komkommer.*

**Geit speciale** \*\*a,b,c,g,h,m. **3,00€**

*geitenkaas, appel, honing, walnoten.*

**Italia** \*\*a,g,h,n. **3.50€**

*Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.*

**Italia veggie** \*\*a,g,h,n. **3,00€**

*Mozarella, pesto, gedroogde tomaat..*

**Griekske** \*\*a,g. **3,00€**

*Feta, olijf, sla, tomaat, komkommer.*

**Surimisalade** \*\*a,c,d,e,j,k,n **3.50€**

*Surimi, mayo, hardgekookt ei, sla, tomaat*

**Gerookte zalm met kruidenkaas** \*\*a,e,g **3.50€**

*Gerookte zalm, kruidenkaas,*

**Vleessalade :** \*\*a,d **3,00€**

*Hamblokjes, mayo, augurken, sla, tomaat*

**Camembert en honing :** \*\*a,g **3.50€**

*Camembert, honing,*

\*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

\*\*Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren

l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei



De Welvaartkopen

Begijnenstraat 65  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: +32 (0)2 880 51 57

\*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

\*\*Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren  
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei