



Menu van maandag /lundi 26/08/2019

Tot vrijdag/vendredi 06/09/2019

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| Maandag/Lundi 26/08/2019 | Cordon bleu met wortelstoemp en mosterdsaus Cordon bleu avec stoemp aux carottes et sauce moutarde | |
| Dinsdag/Mardi 27/08/2019 | Kippenbil Marengo met puree Cuisse de poulet Marengo avec purée | |
| Woensdag/Mercredi 28/08/2019 | Vogeltjes zonder kop met prinsessenboontjes et aardappelen Oiseaux-sans-tête avec princesses et PDT | |
| Donderdag/Jeudi 29/08/2019 | Steak met béarnaisesaus en sla met aardappelen/frietten/kroketten Steak béarnaise avec salade et PDT/frites/croquettes | Vleesbrood en sla met aardappelen/frietten/kroketten Pain de viande avec salade et PDT/frites/croquettes |
| Vrijdag/Vendredi 30/08/2019 | Fish-sticks met spinazie en tartaarsaus met puree Fish-sticks avec épinards, sauce tartare et purée | Merguez met spinazie en puree Merguez avec épinards et purée |
| Maandag/Lundi 02/09/2019 | Gegarneerde américain met aardappelen/frietten Américain garni avec PDT/frites | |
| Dinsdag/Mardi 03/09/2019 | Vleesbrood met bloemkool in roomsaus en aardappelen Pain de viande avec choufleur à la crème et PDT | |
| Woensdag/Mercredi 04/09/2019 | Konijnenbout met pruimen met aardappelen/kroketten Cuisse de lapin aux prunes avec PDT/croquettes | |
| Donderdag/Jeudi 05/09/2019 | Steak met groene peper en sla met aardappelen/frietten/kroketten Steak au poivre vert et salade avec PDT/frites/croquettes | Kippenbrochette met groene peper en sla met aardappelen/frietten/kroketten Brochette de poulet au poivre vert et salade avec PDT/frites/croquettes |
| Vrijdag/Vendredi 06/09/2019 | Visfilet in de oven met prei en puree Filet de poisson au four avec poireaux et purée | Kalkoenlapje met prei en puree Escalope de dinde avec poireaux et purée |

Naam :

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei



Zés&Pasta

van de maand AUGUSTUS 2019:

Pasta Carbonara

Spaghetti bolognaise steeds verkrijgbaar Voor volledige menukaart : zie ommezijde

(u kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart)

Dagmenu: dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs: **5,50€/4,00€***

Optioneel

Donderdag: steak **7,50€/5,50€***

Vrijdag: vis **7,50€/5,50€***

Salademenu: dagsoep, salade, dessert.

Menu: zie op het bord **

Salade naar keuze

Prijs: **5,50€/4,00€***

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette. **d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette. **d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing **a,d

Salade met frankfurterworstjes : sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, frankfurterworstjes, aardappelblokjes, dressing.

**a,c,d,f,g,n

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, **b,c,d,g,h,m.

vinaigrette, **d,e,f.

Griekse salade : sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Pastamenu: dagsoep, pasta van de maand (zie op het bord **) of spaghetti bolognaise **a. dessert.

Prijs: **5,50€/4,00€***

Broodjes:

Kaas **a,g. **2.50€**

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g. **2.50€**

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n. **2.50€**

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n. **2.50€**

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Geit speciale **a,b,c,g,h,m. **3,00€**

geitenkaas, appel, honing, walnoten.

Italia **a,g,h,n. **3.50€**

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n. **3,00€**

Mozarella, pesto, gedroogde tomaat..

Griekske **a,g. **3,00€**

Feta, olijf, sla, tomaat, komkommer.

Surimisalade **a,c,d,e,j,k,n **3.50€**

Surimi, mayo, hardgekookt ei, sla, tomaat

Gerookte zalm met kruidenkaas **a,e,g **3.50€**

Gerookte zalm, kruidenkaas,

Vleessalade : **a,d **3,00€**

Hamblokjes, mayo, augurken, sla, tomaat

Camembert en honing : **a,g **3.50€**

Camembert, honing,

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren

l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei



De Welvaartkapoen

Begijnenstraat 65
1080 Sint-Jans-Molenbeek
Tel.: +32 (0)2 880 51 57

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.
**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei