



**Sociaal restaurant 'Het Begin'**  
**Menu van maandag/lundi 06/11/2023**  
**Tot vrijdag/vendredi 10/11/2023**

		Allergenen		Allergenen
Maandag/Lundi 06/11/2023	Blinde vink in tomatensaus met champignons, met aardappelen Oiseaux sans tête sauce tomate et champignons, avec PDT	n:ei a:gluten		
Dinsdag/Mardi 07/11/2023	Kalkoenfilet met champignons en puree Filet de dinde avec champignons et purée	n:ei a:gluten g:melk		
Woensdag/Mercredi 08/11/2023	Braadworst met prinsessenboontjes , aardappelen. Saucisses avec haricots verts et PDT.	n:ei		
Donderdag/Jeudi 09/11/2023	Steak béarnaise met sla en frieten/kroketten/aardappelen Steak béarnaise avec salade et frites/croquettes/PDT	g:melk n:ei d:mosterd	Kipfilet béarnaise met sla en frieten/krokette n/aardappelen Filet de poulet béarnaise avec salade et frites/croquettes/PDT	g:melk n:ei d:mosterd
Vrijdag/Vendredi 10/11/2023	Fish sticks met puree en tartaarsaus Fish sticks avec purée et sauce tartare	n:ei a:gluten g:melk d:mosterd f:selderij	Chipolata, sla en puree  Chipolata, salade et purée	n:ei a:gluten g:melk d:mosterd

**Naam :**

**Dagmenu:** dagsoep met groenten (\*\*f: selderij), hoofdgerecht, dessert.

**Prijs:** €7,50/€5,50\*

**Don/Vr: steak/vis** €9,50/€7,00\*

**U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart / Voor volledige menukaart : zie ommezijde**



## **Pastamenu:**

**€7,50/€5,50\***

Spaghetti bolognaise

Vegetarische pasta

Pasta van de maand : scampi

## **Salademenu:** dagsoep, salade naar keuze, dessert.

**€7,50/€5,50\***

### **Salades:**

**Parijse salade:** sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette. \*\*d,g,n

**Toscaanse salade :** sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjokhart, parmezaanschilders, vinaigrette. \*\*d,g

**Nordic salade :** sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. \*\*d,e,n

**Pastasalade met tonijn :** sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing \*\*a,d,e

**Hawaï salade :** sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing \*\*a,d

**Salade geitenkaas:** sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, \*\*b,c,d,g,h,m.

**Griekse salade :** feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. \*\* d,g

## **Broodjesmenu:** dagsoep, broodje naar keuze, dessert.

**€6,00/€5,00\***

### **Broodjes:**

**Kaas \*\*a,g.** €3/€2,50\*

*Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.*

**Hesp \*\*a,g.** €3/€2,50\*

*Hesp, sla, tomaat, komkommer..*

**Kaas & Hesp \*\*a,g.** €3/€2,50\*

*kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..*

**Tonijnsla \*\*a,d,n** €3/€2,50\*

*Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,*

**Omelet \*\*a,g,n.** €3/€2,50\*

*Ei, sla, tomaat, komkommer.*

**Italia \*\*a,g,h,n.** €4/€3,50\*

*Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.*

### **Veggie:**

**Avocado\*\* a,d,n.** €4/€3,50\*

*avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper*

**Cryptotisch broodje \*\*a,d,n.** €4/€3,50\*

*halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander*

**Feta \*\*a,g,n.** €4/€3,50\*

*tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout*

**5 groenten\*\*a** €3,50/€4\*

*aubergine, 5 verschillende groenten*

**Mozzarella\*\* a,g.** €4/€3,50\*

*Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.*

**Italia veggie \*\*a,g,h,n.** €4/€3,50\*

*Mozzarella, pesto, gedroogde tomaat..*

**Humus \*\*a,g.** €4/€3,50\*

*humus, groene en rode paprika, sla, basilicum*

**Geit speciale \*\*a,b,c,g,h,m.** €4/€3,50\*

*geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten*

**Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.**

**\*\*Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei**