



Sociaal restaurant 'Het Begin'

Menu van maandag/lundi 25/09/2023

Tot vrijdag/vendredi 29/09/2023

		Allergenen		Allergenen
Maandag/Lundi 25/09/2023	Kipfilet met bloemkool in witte saus en aardappelen Filet de poulet avec chou fleur sauce blanche et PDT	g : melk a : gluten		
Dinsdag/Mardi 26/09/2023	Rijst met gehakt en butternutpompoe in yoghurtsaus Riz à la viande hachée sauce yoghurt avec potiron butternut	g : melk a : gluten	Rijst met chipolata en broccoli Riz, chipolata et broccoli	
Woensdag/Mercredi 27/09/2023	Waterzooi van kip met eibly of aardappelen Waterzooi de poulet avec eibly ou PDT	f : selderij g : melk		
Donderdag/Jeudi 28/09/2023	Steak, Provençalse saus met salade en frieten/kroketten/aardappel Steak, sauce Provençale avec salade, frites/croquettes/PDT	a : gluten n: ei	Cordon bleu, Provençalse saus met salade, frieten/kroketten/aarda Cordon bleu, sauce Provençale avec salade, frites/croquettes/PDT	a : gluten n: ei
Vrijdag/Vendredi 29/09/2023	Gepaneerde vis met salade en aardappelpuree Poisson pané avec salade et purée de PDT	e : vis g : melk d: mosterd n :ei	Gegrild spek met salade en aardappelpuree Lard grillé avec salade et purée de PDT	g : melk a : gluten d: mosterd

Naam :

Dagmenu: dagsoep met groenten (**f: selderij), hoofdgerecht, dessert.

Prijs: €7,50/€5,50*

Don/Vr: steak/vis €9,50/€7,00*

U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart



Voor volledige menukaart : zie ommezijde

Pastamenu:

€7,50/€5,50*

Spaghetti bolognaise

Vegetarische pasta

Pasta van de maand : scampi

Salademenu: dagsoep, salade naar keuze, dessert.

€7,50/€5,50*

Salades:

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette.

**d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette.

**d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing **a,d

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, **b,c,d,g,h,m.

Griekse salade : feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Broodjesmenu: dagsoep, broodje naar keuze, dessert.

€6,00/€5,00*

Broodjes:

Kaas **a,g. €3/€2,50*

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g. €3/€2,50*

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Kaas & Hesp **a,g. €3/€2,50*

kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n €3/€2,50*

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n. €3/€2,50*

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Italia **a,g,h,n. €4/€3,50*

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Veggie:

Avocado a,d,n.** €4/€3,50*

avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper

Cryptotisch broodje **a,d,n. €4/€3,50*

halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander

Feta **a,g,n. €4/€3,50*

tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout

5 groentena** €3,50/€4*

aubergine, 5 verschillende groenten

Mozzarella a,g.** €4/€3,50*

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n. €4/€3,50*

Mozarella, pesto, gedroogde tomaat..

Humus **a,g. €4/€3,50*

humus, groene en rode paprika, sla, basilicum

Geit speciale **a,b,c,g,h,m. €4/€3,50*

geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten

Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.

****Allergenen:** a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd
e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren
k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei