



Sociaal restaurant 'Het Begin'

Menu van maandag/lundi 18/09/2023

Tot vrijdag/vendredi 22/09/2023

		Allergenen		Allergenen
Maandag/Lundi 18/09/2023	Americain préparé frieten en sla Americain frites et salade	c : soja d : mosterd		
Dinsdag/Mardi 19/09/2023	Pasta basilicum tomaat Pâtes basilic tomate	g : melk a : gluten	-	
Woensdag/Mercredi 20/09/2023	Salade Niçoise (tonijn, prinsessenbonen, ansjovis, koude aardappelen) Salade Niçoise (thon, anchois, haricots vert, PDT froides)	e : vis n : ei		
Donderdag/Jeudi 21/09/2023	Steak met champignonsaus, sla en frietten/kroketten/aardappel Steak sauce champignons, salade, frites/croquettes/PDT	a : gluten m : melk	Kiphamburger met champignonsaus sla, frietten/kroketten/aarda Hamburger de poulet, sauce champignons, salade, frites/croquettes/PDT	a : gluten m : melk
Vrijdag/Vendredi 22/09/2023	Gegrilde zalm, tartaarsaus, gebakken groenten en aardappelpuree Saumon grillé sauce tartare, légumes sautés et purée de PDT	e : vis g : melk d : mosterd n : ei	Gegrilde spek met mosterdsaus, gebakken groenten en aardappelpuree Lard grillé sauce moutarde, légumes sautés et purée de PDT	g : melk d : mosterd a : gluten

Naam :

Dagmenu: dagsoep met groenten (**f: selderij), hoofdgerecht, dessert.

Prijs: €7,50/€5,50*

Don/Vr: steak/vis €9,50/€7,00*

U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart



Voor volledige menukaart : zie ommezijde

Pastamenu:

€7,50/€5,50*

Spaghetti bolognaise

Vegetarische pasta

Pasta van de maand : scampi

Salademenu: dagsoep, salade naar keuze, dessert.

€7,50/€5,50*

Salades:

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette.

**d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette.

**d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs,

komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaiï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs,

dressing **a,d

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette,

**b,c,d,g,h,m.

Griekse salade : feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. **d,g

Broodjesmenu: dagsoep, broodje naar keuze, dessert.

€6,00/€5,00*

Broodjes:

Kaas **a,g.

€3/€2,50*

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g.

€3/€2,50*

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Kaas & Hesp **a,g.

€3/€2,50*

kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n

€3/€2,50*

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n.

€3/€2,50*

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Italia **a,g,h,n.

€4/€3,50*

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Veggie:

Avocado **a,d,n.

€4/€3,50*

avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper

Cryptotisch broodje **a,d,n.

€4/€3,50*

halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander

Feta **a,g,n.

€4/€3,50*

tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout

5 groenten **a

€3,50/€4*

aubergine, 5 verschillende groenten

Mozzarella **a,g.

€4/€3,50*

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n.

€4/€3,50*

Mozzarella, pesto, gedroogde tomaat..

Humus **a,g.

€4/€3,50*

humus, groene en rode paprika, sla, basilicum

Geit speciale **a,b,c,g,h,m.

€4/€3,50*

geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten

Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei