



Sociaal restaurant 'Het Begin'

Menu van maandag/lundi 11/09/2023

Tot vrijdag/vendredi 15/09/2023

		Allergenen		Allergenen
Maandag/Lundi 11/09/2023	Rundshamburger met witloof, pomme duchesse Hamburger de boeuf, chicon, pomme duchesse	g : melk a : gluten		
Dinsdag/Mardi 12/09/2023	Konijn met dragonsaus, rode kool en aardappelen Lapin sauce estragon avec chou rouge et PDT	g : melk a : gluten d : mosterd		
Woensdag/Mercredi 13/09/2023	Worst met appelmoes en aardappelen Saucisse avec compote de pommes et PDT	d : mosterd		
Donderdag/Jeudi 14/09/2023	Steak met bruine saus, sla en frietten/kroketten/aardappel Steak sauce brune, salade, frites/croquettes/PDT	a : gluten m : melk c : soja d : mosterd	Kip/kalkoen brochette, bruine saus, sla, frietten/kroketten/aarda Brochette de poulet/dinde, sauce brune, salade, frites/croquettes/PDT	a : gluten m : melk c : soja d : mosterd
Vrijdag/Vendredi 15/09/2023	Gegratineerde kabeljauw met prei en aardappelen Cabillaud gratiné avec poireau et PDT	e : vis g : melk n : ei d:mosterd	Preischotel met gehakt en aardappelen Gratin de poireau avec viande haché et PDT	g : melk n : ei d:mosterd

Naam :

Dagmenu: dagsoep met groenten (**f: selderij), hoofdgerecht, dessert.

Prijs: €7,50/€5,50*

Don/Vr: steak/vis €9,50/€7,00*

U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart

Voor volledige menukaart : zie ommezijde

Pastamenu:

€7,50/€5,50*



Spaghetti bolognaise

Vegetarische pasta

Pasta van de maand : scampi

Salademenu: dagsoep, salade naar keuze, dessert.

€7,50/€5,50*

Salades:

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette.

**d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette.

**d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs,

komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs,

dressing **a,d

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette,

**b,c,d,g,h,m.

Griekse salade : feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Broodjesmenu: dagsoep, broodje naar keuze, dessert.

€6,00/€5,00*

Broodjes:

Kaas **a,g.

€3/€2,50*

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g.

€3/€2,50*

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Kaas & Hesp **a,g.

€3/€2,50*

kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n

€3/€2,50*

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n.

€3/€2,50*

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Italia **a,g,h,n.

€4/€3,50*

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Veggie:

Avocado a,d,n.**

€4/€3,50*

avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper

Cryptotisch broodje **a,d,n.

€4/€3,50*

halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander

Feta **a,g,n.

€4/€3,50*

tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout

5 groentena**

€3,50/€4*

aubergine, 5 verschillende groenten

Mozzarella a,g.**

€4/€3,50*

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n.

€4/€3,50*

Mozzarella, pesto, gedroogde tomaat..

Humus **a,g.

€4/€3,50*

humus, groene en rode paprika, sla, basilicum

Geit speciale **a,b,c,g,h,m.

€4/€3,50*

geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten

Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.

****Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei**