



Sociaal restaurant 'Het Begin'

Menu van maandag/lundi 27/03/2023

Tot vrijdag/vendredi 31/03/2023

| | | | Allergenen |
|---------------------------------|--|---|-----------------|
| Maandag/Lundi 27/03/2023 | Vleesbrood(gehaktbrood) met krieken en aardappelen Pain de viande aux cerises et PDT | | n: ei |
| Dinsdag/Mardi 28/03/2023 | Kipfilet met champignonsaus , groenten en aardappelen Filet de poulet à la sauce champignon, légumes et PDT | | g: melk |
| Woensdag/Mercredi 29/03/2023 | Stoofvlees met frieten of aardappelen Carbonnade frites ou PDT | Vegetarische groentelasagne Lasagne végétarienne aux légumes | g: melk |
| Donderdag/Jeudi 30/03/2023 | Steak met bearnaisesaus, sla en frieten/kroketten/aardappelen Steak à la sauce béarnaise, salade et frites/croquettes/PDT | Kipspiesjes met bearnaisesaus, sla, frieten/kroketten/aard- appelen. Brochette de poulet, sauce béarnaise, salade et frites/croquettes/PDT | |
| Vrijdag/Vendredi 31/03/2023 | Gepaneerde vis met tartaarsaus, aardappelpuree/sla Poisson pané avec sauce tartare, purée de PDT et salade | Merguez met aardappelpuree en sla Merguez avec purée de PDT et salade | n: ei e: vis |

Naam :

Dagmenu: dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs: €7,5/€5,50*

Optioneel

Donderdag: steak €9,50/€7,00*

Vrijdag: vis €9,50/€7,00*

U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart

Voor volledige menukaart : zie ommezijde

Pastamenu:

€7,50/€5,50*



Spaghetti bolognaise

Vegetarische pasta

Pasta van de maand : Carbonara

Salademenu: dagsoep, salade naar keuze, dessert.

€7,50/€5,50*

Salades:

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette.

**d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette.

**d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaiï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing **a,d

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, **b,c,d,g,h,m.

Griekse salade : feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Broodjesmenu: dagsoep, broodje naar keuze, dessert.

€6,00/€5,00*

Broodjes:

Kaas **a,g.

€3/€2,50*

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g.

€3/€2,50*

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Kaas & Hesp **a,g.

€3/€2,50*

kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n

€3/€2,50*

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n.

€3/€2,50*

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Geit speciale **a,b,c,g,h,m.

€3/€2,50*

geitenkaas, appel, honing, walnoten.

Italia **a,g,h,n.

€4/€3,50*

Ra uwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Veggie:

Avocado a,d,n.**

€4/€3,50*

avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper

Cryptotisch broodje **a,d,n.

€4/€3,50*

halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander

Feta **a,g,n.

€4/€3,50*

tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout

5 groentena**

€3,50/€4*

aubergine, 5 verschillende groenten

Mozzarella a,g.**

€4/€3,50*

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n.

€4/€3,50*

Mozzarella, pesto, gedroogde tomaat..

Humus **a,g.

€4/€3,50*

humus, groene en rode paprika, sla, basilicum

Geit Special **a,g,h.

€4/€3,50*

geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten

Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.

****Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei**



***65+ met recht op een verhoogde tegemoetkoming en inwoner van Molenbeek**