



Sociaal restaurant 'Het Begin'

Menu van maandag/lundi 23/01/2023 Tot vrijdag/vendredi 27/01/2023

Maandag/Lundi 23/01/2023	Gevulde paprika met tomatensaus en aardappelen Poivrons farci avec sauce tomate et PDT	
Dinsdag/Mardi 24/01/2023	Couscous met kippenbil en groenten Couscous avec cuisse de poulet et légumes	
Woensdag/Mercredi 25/01/2023	Varkensworst met rode kool en aardappelen Saucisse de porc avec choux rouge et PDT	
Donderdag/Jeudi 26/01/2023	Steak met pepersaus, sla en frieten of kroketten Steak à la sauce au poivre, salade avec frites ou croquettes	Kippenspiesje, sla en frieten of kroketten Brochette de poulet, salade avec frites ou croquettes
Vrijdag/Vendredi 27/01/2023	Zalm in de oven met gebakken groenten en puree van zachte aardappelen Saumon au four avec légumes sauté et purée de patate douce	Rundsbrochette met puree van zachte aardappelen Brochette de bœuf avec purée de patate douce

Naam :

Dagmenu: dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs: €6,00/€4,50*

Optioneel

Donderdag: steak €8,00/€6,00*

Vrijdag: vis €8,00/€6,00*

U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart

Voor volledige menukaart : zie ommezijde

Pastamenu:

€6,00/€4,50*

Spaghetti bolognaise



Vegetarische pasta

Pasta van de maand : Pasta met ham, kaas of spinazie

Salademenu: dagsoep, salade naar keuze, dessert. **€6,00/€4,50***

Salades:

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette.

**d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette.

**d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaiï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing **a,d

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, **b,c,d,g,h,m.

Griekse salade : feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Broodjesmenu: dagsoep, broodje naar keuze, dessert. **€5,00/€4,00***

Broodjes:

Kaas **a,g. €3/€2,50*

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g. €3/€2,50*

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Kaas & Hesp **a,g. €3/€2,50*

kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n €3/€2,50*

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n. €3/€2,50*

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Geit speciale **a,b,c,g,h,m. €3/€2,50*

geitenkaas, appel, honing, walnoten.

Italia **a,g,h,n. €4/€3,50*

Ra uwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Veggie:

Avocado a,d,n. €4/€3,50***

avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper

Cryptotisch broodje **a,d,n. €4/€3,50*

halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander

Feta **a,g,n. €4/€3,50*

tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout

5 groentena €3,50/€4***

aubergine, 5 verschillende groenten

Mozzarella a,g. €4/€3,50***

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n. €4/€3,50*

Mozzarella, pesto, gedroogde tomaat..

Humus **a,g. €4/€3,50*

humus, groene en rode paprika, sla, basilicum

Geit Special **a,g,h. €4/€3,50*

geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten

Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.

****Allergenen:** a:gluten b:sesamzaad c:soja
d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine
j:schaaldieren k:weekdieren
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei

***65+ met recht op een verhoogde tegemoetkoming en inwoner van Molenbeek**