



Sociaal restaurant 'Het Begin'

Menu van maandag/lundi 06/02/2023 Tot vrijdag/vendredi 10/02/2023

Maandag/Lundi 06/02/2023	Merguez met spruiten en aardappelen Merguez avec choux de bruxelles/PDT	
Dinsdag/Mardi 07/02/2023	Vogel zonder kop/blinde vink met tomatensaus, champignons en aardappelen Oiseaux sans tête avec sauce tomate, champignons et PDT	
Woensdag/Mercredi 08/02/2023	Vol-au-vent met ebly(tarwe) of aardappelen Vol-au-vent avec ebly(blé) ou PDT	
Donderdag/Jeudi 09/02/2023	Steak met provençalse saus, aardappelen/kroketten of frieten Steak avec sauce provençale avec frites/croquettes ou PDT	Kipfilet met provençalse saus, aardappelen/kroketten of frieten Blanc de poulet avec sauce provençale, frites/ croquettes ou PDT
Vrijdag/Vendredi 10/02/2023	Fishsticks met aardappelpuree, tartaar en sla Fishsticks avec purée de PDT, sauce tartare et salade	Rundsbrochetten met aardappelpuree, tartaar en sla Brochettes de bœuf avec purée de PDT, tartare et salade

Naam :

Dagmenu: dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs: €6,00/€4,50*

Optioneel

Donderdag: steak €8,00/€6,00*

Vrijdag: vis €8,00/€6,00*

U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart

Voor volledige menukaart : zie ommezijde

Pastamenu:

€6,00/€4,50*

Spaghetti bolognaise

Vegetarische pasta



Pasta van de maand : Pasta met ham, kaas of spinazie

Salademenu: dagsoep, salade naar keuze, dessert.

€6,00/€4,50*

Salades:

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette.

****d,g,n**

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette.

****d,g**

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. ****d,e,n**

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs,

komkommerblokjes, dressing ****a,d,e**

Hawaiï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing ****a,d**

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette,

****b,c,d,g,h,m.**

Griekse salade : feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. **** d,g**

Broodjesmenu: dagsoep, broodje naar keuze, dessert.

€5,00/€4,00*

Broodjes:

Kaas **a,g.

€3/€2,50*

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g.

€3/€2,50*

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Kaas & Hesp **a,g.

€3/€2,50*

kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n

€3/€2,50*

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n.

€3/€2,50*

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Geit speciale **a,b,c,g,h,m.

€3/€2,50*

geitenkaas, appel, honing, walnoten.

Italia **a,g,h,n.

€4/€3,50*

Ra uwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Veggie:

Avocado a,d,n.**

€4/€3,50*

avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper

Cryptotisch broodje **a,d,n.

€4/€3,50*

halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander

Feta **a,g,n.

€4/€3,50*

tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout

5 groentena**

€3,50/€4*

aubergine, 5 verschillende groenten

Mozzarella a,g.**

€4/€3,50*

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n.

€4/€3,50*

Mozzarella, pesto, gedroogde tomaat..

Humus **a,g.

€4/€3,50*

humus, groene en rode paprika, sla, basilicum

Geit Special **a,g,h.

€4/€3,50*

geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten

Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.

****Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja
d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine
j:schaaldieren k:weekdieren
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei**

***65+ met recht op een verhoogde tegemoetkoming en inwoner van Molenbeek**