



## Sociaal restaurant 'Het Begin'

### Menu van maandag/lundi 29/05/2023

### Tot vrijdag/vendredi 02/06/2023

		Allergenen		Allergenen
Maandag/Lundi 29/05/2023	<b>Gesloten (Pinkster - maandag)!!</b>  <b>Fermé (Lundi de pentecôte)!!</b>			
Dinsdag/Mardi 30/05/2023	Konijn met mosterdsaus, wortel/erwten/aardapp Lapin à la sauce moutarde, petits pois/carotte/PDT	d:mosterd  d:moutarde		
Woensdag/Mercredi 31/05/2023	Stoofvlees met frieten  Carbonade frites	a: gluten c: soja g: melk a: gluten c: soja g: lait	Groenten burger, sla en frieten  Burger de légumes, salade, frites	a: gluten  a: gluten
Donderdag/Jeudi 01/06/2023	Steak met dragonsaus, sla, frieten/kroketten/aardapp Steak à la sauce estragon, salade, frites/croquette/PDT	g : melk  g : lait	Kipfilet met dragonsaus, sla, frieten/kroketten/aard appelen Filet de poulet, sauce estragon, salade, frites/croquette/PDT	g: melk  g: lait
Vrijdag/Vendredi 02/06/2023	Fishsticks met preistoemp  Fishsticks avec stoemp aux poireaux	e: vis  e: poisson	Rundshamburger met preistoemp  Hamburger avec stoemp aux poireaux	

**Naam :**

**Dagmenu:** dagsoep met groenten (\*\*f: selderij), hoofdgerecht, dessert.

**Prijs:** €7,50/€5,50\*

**Don/Vr: steak/vis** €9,50/€7,00\*



U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart

Voor volledige menukaart : zie ommezijde

**Pastamenu:**

**€7,50/€5,50\***

Spaghetti bolognaise

Vegetarische pasta

Pasta van de maand : Gamba's

**Salademenu:** dagsoep, salade naar keuze, dessert.

**€7,50/€5,50\***

**Salades:**

**Parijse salade:** sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette.

\*\*d,g,n

**Toscaanse salade :** sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette.

\*\*d,g

**Nordic salade :** sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. \*\*d,e,n

**Pastasalade met tonijn :** sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs,

komkommerblokjes, dressing \*\*a,d,e

**Hawaiï salade :** sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs,

dressing \*\*a,d

**Salade geitenkaas:** sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette,

\*\*b,c,d,g,h,m.

**Griekse salade :** feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. \*\* d,g

**Broodjesmenu:** dagsoep, broodje naar keuze, dessert.

**€6,00/€5,00\***

**Broodjes:**

**Kaas** \*\*a,g.

**€3/€2,50\***

*Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.*

**Hesp** \*\*a,g.

**€3/€2,50\***

*Hesp, sla, tomaat, komkommer..*

**Kaas & Hesp** \*\*a,g.

**€3/€2,50\***

*kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..*

**Tonijnsla** \*\*a,d,n

**€3/€2,50\***

*Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,*

**Omelet** \*\*a,g,n.

**€3/€2,50\***

*Ei, sla, tomaat, komkommer.*

**Geit speciale** \*\*a,b,c,g,h,m.

**€3/€2,50\***

*geitenkaas, appel, honing, walnoten.*

**Italia** \*\*a,g,h,n.

**€4/€3,50\***

*Ra uwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.*

**Veggie:**

**Avocado** \*\* a,d,n.

**€4/€3,50\***

*avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper*

**Cryptotisch broodje** \*\*a,d,n.

**€4/€3,50\***

*halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander*

**Feta** \*\*a,g,n.

**€4/€3,50\***

*tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout*

**5 groenten** \*\*a

**€3,50/€4\***

*aubergine, 5 verschillende groenten*

**Mozzarella** \*\* a,g.

**€4/€3,50\***

*Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.*

**Italia veggie** \*\*a,g,h,n.

**€4/€3,50\***

*Mozzarella, pesto, gedroogde tomaat..*

**Humus** \*\*a,g.

**€4/€3,50\***

*humus, groene en rode paprika, sla, basilicum*

**Geit Special** \*\*a,g,h.

**€4/€3,50\***

*geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten*

Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.

**\*\*Allergenen:** a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd  
e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren  
k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei