



## Sociaal restaurant 'Het Begin'

# Menu van maandag/lundi 22/05/2023 Tot vrijdag/vendredi 26/05/2023

		Allergenen		Allergenen
Maandag/Lundi 22/05/2023	Rundsbrochette, spinazie en aardappele  Brochette de bœuf, épinards et PDT			
Dinsdag/Mardi 23/05/2023	Hachis Parmentier	g : melk n :ei d :mosterd g : lait n :œuf d :moutard		
Woensdag/Mercredi 24/05/2023	Kippenbil met appelmoes en kroketten  Cuisse de poulet avec compote et croquettes			
Donderdag/Jeudi 25/05/2023	Steak met donkere saus, sla en frietten/kroketten/aardap Steak, sauce brune, salade et frites/croquettes/PDT	c : soja  c : soja	Kiphamburger met donkere saus, sla en frietten/kroketten/aard Hamburger de poulet, sauce brune, salade et frites/croquettes/PDT	c : soja  c : soja
Vrijdag/Vendredi 26/05/2023	Lasagne met zalm  Lasagne au saumon	g : melk e : vis  g : lait e : poisson	Varkenskoteletje, mosterdous, groentjes en aardappelen  Côte de porc sauce moutarde légumesPDT	d : mosterd  d : moutarde

**Naam :**

**Dagmenu:** dagsoep met groenten (\* \*f: selderij), hoofdgerecht, dessert.

**Prijs:** €7,50/€5,50\*

**Don/Vr: steak/vis** €9,50/€7,00\*

**U kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart**



Voor volledige menukaart : zie ommezijde

**Pastamenu:**

€7,50/€5,50\*

Spaghetti bolognaise

Vegetarische pasta

Pasta van de maand : Pesto

**Salademenu:** dagsoep, salade naar keuze, dessert.

€7,50/€5,50\*

**Salades:**

**Parijse salade:** sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette.

\*\*d,g,n

**Toscaanse salade :** sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette.

\*\*d,g

**Nordic salade :** sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. \*\*d,e,n

**Pastasalade met tonijn :** sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs,

komkommerblokjes, dressing \*\*a,d,e

**Hawaï salade :** sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs,

dressing \*\*a,d

**Salade geitenkaas:** sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette,

\*\*b,c,d,g,h,m.

**Griekse salade :** feta, sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. \*\*d,g

**Broodjesmenu:** dagsoep, broodje naar keuze, dessert.

€6,00/€5,00\*

**Broodjes:**

**Kaas** \*\*a,g.

€3/€2,50\*

*Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.*

**Hesp** \*\*a,g.

€3/€2,50\*

*Hesp, sla, tomaat, komkommer..*

**Kaas & Hesp** \*\*a,g.

€3/€2,50\*

*kaas, hesp, sla, tomaat, komkommer..*

**Tonijnsla** \*\*a,d,n

€3/€2,50\*

*Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,*

**Omelet** \*\*a,g,n.

€3/€2,50\*

*Ei, sla, tomaat, komkommer.*

**Geit speciale** \*\*a,b,c,g,h,m.

€3/€2,50\*

*geitenkaas, appel, honing, walnoten.*

**Italia** \*\*a,g,h,n.

€4/€3,50\*

*Ra uwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.*

**Veggie:**

**Avocado** \*\*a,d,n.

€4/€3,50\*

*avocado, ei, citroen, sla, mayo, zout, peper*

**Cryptotisch broodje** \*\*a,d,n.

€4/€3,50\*

*halloumi, aubergine, tomaat, courgette, basilicum, verse koriander*

**Feta** \*\*a,g,n.

€4/€3,50\*

*tomaat, augurk, feta, sjalot, peterselie, zout*

**5 groenten** \*\*a

€3,50/€4\*

*aubergine, 5 verschillende groenten*

**Mozzarella** \*\*a,g.

€4/€3,50\*

*Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.*

**Italia veggie** \*\*a,g,h,n.

€4/€3,50\*

*Mozzarella, pesto, gedroogde tomaat..*

**Humus** \*\*a,g.

€4/€3,50\*

*humus, groene en rode paprika, sla, basilicum*

**Geit Special** \*\*a,g,h.

€4/€3,50\*

*geitenkaas, sla, appel, honing, walnoten*

Onze gerechten kunnen sporen bevatten van andere allergenen. Bij twijfel, gelieve zich te richten tot het personeel.

\*\*Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei