



Menu van maandag /lundi 09/09/2019

Tot vrijdag/vendredi 20/09/2019

Maandag/Lundi 09/09/2019	Stoofvlees met wortelen en aardappelen Carbonnades avec carottes et PDT	
Dinsdag/Mardi 10/09/2019	Witte en zwarte pensen met appelmoes en PDT Boudins blancs et noirs avec compote et PDT	
Woensdag/Mercredi 11/09/2019	Kip curry met paprika's, ananas en rijst/aardappelen Poulet curry avec poivrons, ananas et riz/PDT	
Donderdag/Jeudi 12/09/2019	Steak met choronsaus en sla met aardappelen/frietten/kroketten Steak sauce choron avec salade et PDT/frites/croquettes	Kalkoenlapje met choronsaus en sla met aardappelen/frietten/kroketten Escalope de dinde sauce choron avec salade et PDT/frites/croquettes
Vrijdag/Vendredi 13/09/2019	Visfilet met ratatouille en aardappelen Filet de poisson avec raatouille et "PDT	Hamburger met ratatouille en aardappelen Hamburger avec raatouille et "PDT
Maandag/Lundi 16/09/2019	Goulash met rijst/aardappelen Goulash avec riz/PDT	
Dinsdag/Mardi 17/09/2019	Vleesbrood met schorseneren in roomsaus en aardappelen Pain de viande avec salsifis à la crème et PDT	
Woensdag/Mercredi 18/09/2019	Boerenworst met rode kool en aardappelen Saucisse de campagne avec choux rouge et PDT	
Donderdag/Jeudi 19/09/2019	Steak met Archiduc saus en aardappelen/frietten/kroketten Steak sauce Archiduc avec PDT/frites/croquettes	Kipfilet met Archiduc saus en aardappelen/frietten/kroketten Filet de poulet sauce Archiduc avec PDT/frites/croquettes
Vrijdag/Vendredi 20/09/2019	Visfilet met dragonsaus en preistoemp Filet de poisson et sauce estragon avec stoemp aux poireaux	Rundsbrochette met preistoemp Brochette de boeuf avec stoemp aux poireaux

Naam :

Pasta van de maand September 2019: tagliatelle met kip, champignons en courgette

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei



Spaghetti

bolognaise steeds verkrijgbaar Voor volledige

menukaart : zie ommezijde

(u kan steeds een alternatief kiezen uit onze volledige menukaart)

Dagmenu: dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs: **5,50€/4,00€***

Optioneel

Donderdag: steak **7,50€/5,50€***

Vrijdag: vis **7,50€/5,50€***

Salademenu: dagsoep, salade, dessert.

Menu: zie op het bord **

Salade naar keuze

Prijs: **5,50€/4,00€***

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette. **d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette. **d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaiï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing **a,d

Salade met frankfurterworstjes : sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, frankfurterworstjes, aardappelblokjes, dressing.

**a,c,d,f,g,n

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, **b,c,d,g,h,m.

vinaigrette, **d,e,f.

Griekse salade : sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Pastamenu: dagsoep, pasta van de maand (zie op het bord **) of spaghetti bolognaise **a. dessert.

Prijs: **5,50€/4,00€***

Broodjes:

Kaas **a,g. **2.50€**

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g. **2.50€**

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n. **2.50€**

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n. **2.50€**

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Geit speciale **a,b,c,g,h,m. **3,00€**

geitenkaas, appel, honing, walnoten.

Italia **a,g,h,n. **3.50€**

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n. **3,00€**

Mozarella, pesto, gedroogde tomaat..

Griekske **a,g. **3,00€**

Feta, olijf, sla, tomaat, komkommer.

Surimisalade **a,c,d,e,j,k,n **3.50€**

Surimi, mayo, hardgekookt ei, sla, tomaat

Gerookte zalm met kruidenkaas **a,e,g **3.50€**

Gerookte zalm, kruidenkaas,

Vleessalade : **a,d **3,00€**

Hamblokjes, mayo, augurken, sla, tomaat

Camembert en honing : **a,g **3.50€**

Camembert, honing,

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren

l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei



De Welvaartkapoen

Begijnenstraat 65
1080 Sint-Jans-Molenbeek
Tel.: +32 (0)2 880 51 57

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei