



Menu maandag /lundi 24/02/2020

vrijdag/vendredi 06/03/2020

Maandag/Lundi 24/02/2020	Vleesbrood met rode kool en aardappelen Pain de viande avec choux rouge et PDT	
Dinsdag/Mardi 25/02/2020	Varkensgebraad met spruiten en aardappelen Rôti de porc avec choux de Bruxelles et PDT	
Woensdag/Mercredi 26/02/2020	Vol-au-vent met aardappelen/rijst Vol-au-vent avec PDT/riz	
Donderdag/Jeudi 27/02/2020	Steak met choronsaus en sla met aardappelen/frietten/kroketten Steak sauce choron avec salade et PDT/frites/croquettes	Kippenbrochette met choronsaus en sla met aardappelen/frietten/kroketten Brochette de poulet sauce choron avec salade et PDT/frites/croquettes
Vrijdag/Vendredi 28/02/2020	Vispannetje met prei en aardappelen Cassoulette de poisson avec poireaux et PDT	Hamburger met prei en aardappelen Hamburger avec poireaux et PDT
Maandag/Lundi 02/03/2020	Goulash met aardappelen/rijst Goulash avec PDT/riz	
Dinsdag/Mardi 03/03/2020	Kippenbil met witloof en aardappelen Cuisse de poulet avec chicons et PDT	
Woensdag/Mercredi 04/03/2020:	Witte en zwarte pensen met appelmoes en aardappelen Boudins blanc et noir avec compote et PDT	
Donderdag/Jeudi 05/03/2020	Steak met champignonssaus met aardappelen/frietten/kroketten Steak champignons avec PDT/frites/croquettes	Balletjes met champignonssaus en aardappel/frietten/kroketten Boulettes sauce champignons avec PDT/frites/croquettes
Vrijdag/Vendredi 06/03/2020	Kabeljauw met Hollandse saus en prinsessenbonen en aardappelen Cabillaud avec sauce hollandaise et prinsesses et PDT	Kipfilet met prinsessenbonen en aardappelen Filet de poulet avec prinsesses et PDT

Naam:

Pasta van de maand februari : Spaghetti carbonara met courgetten

Pasta van de maand maart : Tagliatelle met kruidenkaas en gerookte zalm



De Welvaartkapoen
Begijnenstraat 65
1080 Sint-Jans-Molenbeek
Tel.: +32 (0)2 880 51 57

Dagmenu: dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs:	5,50€/4,00€*
Optioneel	
Donderdag: steak	7,50€/5,50€*
Vrijdag: vis	7,50€/5,50€*

Salademenu: dagsoep, salade, dessert.

Menu: zie op het bord **

Salade naar keuze

Prijs:	5,50€/4,00€*
--------	---------------------

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette. **d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette. **d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaiï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing **a,d

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, **b,c,d,g,h,m.
vinaigrette, **d,e,f.

Griekse salade : sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Pastamenu: dagsoep, pasta van de maand (zie op het bord **) of spaghetti bolognese **a. dessert.

Prijs:	5,50€/4,00€*
--------	---------------------

Broodjes:

Kaas **a,g.	2.50€
<i>Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.</i>	
Hesp **a,g.	2.50€
<i>Hesp, sla, tomaat, komkommer..</i>	
Tonijnsla **a,d,n.	2.50€
<i>Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,</i>	
Omelet **a,g,n.	2.50€
<i>Ei, sla, tomaat, komkommer.</i>	
Geit speciale **a,b,c,g,h,m.	3,00€
<i>geitenkaas, appel, honing, walnoten.</i>	
Italia **a,g,h,n.	3.50€
<i>Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.</i>	
Italia veggie **a,g,h,n.	3,00€
<i>Mozarella, pesto, gedroogde tomaat..</i>	
Griekske **a,g.	3,00€
<i>Feta, olijf, sla, tomaat, komkommer.</i>	

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei