



De Welvaartkapoen
Begijnenstraat 65
1080 Sint-Jans-Molenbeek
Tel.: +32 (0)2 880 51 57

Menu maandag /lundi 13/07/2020

vrijdag/vendredi 24/07/2020

Maandag/Lundi 13/07/2020	Gegarneerde americain met friet/aardappelen Américain garni frites/PDT	
Dinsdag/Mardi 14/07/2020	Kip pizzaiola met pasta en broccoli Poulet pizzaiola avec poulet pâte et broccoli	
Woensdag/Mercredi 15/07/2020	Spiering met Blackwell , wortelen, aardappelen Spiringue avec sauce Blackwelle, carottes, PDT	
Donderdag/Jeudi 16/07/2020	Steak met champignonssaus en frietten/kroketten/aardappelen Steak sauce champignon frites/ croquettes/ PDT	Cordon bleu met champignonssaus en frietten/kroketten/aardappelen Cordon bleu sauce champignon frites/ croquettes/ PDT
Vrijdag/Vendredi 17/07/2020	Visfilet met dragonsaus, prinsessenboontjes en aardappelen Filet de poisson sauce estragon, haricots vert PDT	Kipfilet met dragonsaus, prinsessenboontjes en aardappelen Filet de poulet sauce estragon, haricots vert PDT
Maandag/Lundi 20/07/2020	GESLOTEN	
Dinsdag/Mardi 21/07/2020	GESLOTEN	
Woensdag/Mercredi 22/07/2020	Gevulde tomaat met rijst/aardappelen Tomate farcie riz/ PDT	
Donderdag/Jeudi 23/07/2020	Steak met béarnaisesaus en sla met frietten/kroketten/aardappelen Steak sauce béarnaise sla frites/ croquettes/ PDT	Kippenbrochette met béarnaisesaus en sla met frietten/kroketten/aardappelen Brochette de poulet sauce béarnaise sla frites/ croquettes/ PDT
Vrijdag/Vendredi 24/07/2020	Visfilet met ratatouille en aardappelen Filet de poisson ratatouille PDT	Hamburger met ratatouille en aardappelen Hamburger ratatouille PDT

Naam:

Adres :

Telef nr

Pasta van de maand juli: pasta met zalm en spinazie



De Welvaartkapoen
Begijnenstraat 65
1080 Sint-Jans-Molenbeek
Tel.: +32 (0)2 880 51 57

Dagmenu: dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs:	5,50€/4,00€*
Optioneel	
Donderdag: steak	7,50€/5,50€*
Vrijdag: vis	7,50€/5,50€*

Salademenu: dagsoep, salade, dessert.

Menu: zie op het bord **

Salade naar keuze

Prijs:	5,50€/4,00€*
--------	---------------------

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette. **d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilfers, vinaigrette. **d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing **a,d

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, **b,c,d,g,h,m.
vinaigrette, **d,e,f.

Griekse salade : sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Pastamenu: dagsoep, pasta van de maand (zie op het bord **) of spaghetti bolognaise **a. dessert.

Prijs:	5,50€/4,00€*
--------	---------------------

Broodjes:

Kaas **a,g. **2.50€**

Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.

Hesp **a,g. **2.50€**

Hesp, sla, tomaat, komkommer..

Tonijnsla **a,d,n. **2.50€**

Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,

Omelet **a,g,n. **2.50€**

Ei, sla, tomaat, komkommer.

Geit speciale **a,b,c,g,h,m. **3,00€**

geitenkaas, appel, honing, walnoten.

Italia **a,g,h,n. **3.50€**

Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.

Italia veggie **a,g,h,n. **3,00€**

Mozarella, pesto, gedroogde tomaat..

Griekske **a,g. **3,00€**

Feta, olijf, sla, tomaat, komkommer.

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren

l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei