



Menu van maandag /lundi 13/01/2020

Tot vrijdag/vendredi 24/01/2020

Maandag/Lundi 13/01/2020	Witte en zwarte pensen met appelmoes Boudin noir et blanc avec compote et PDT	
Dinsdag/Mardi 14/01/2020	Osso-Bocco met griekse pasta Osso-Bucco avec pate grec	
Woensdag/Mercredi 15/01/2020	Lasagne bolognaise	
Donderdag/Jeudi 16/01/2020	Steak choronsaus sla frietten/kroketten/aardappelen Steak sauce chorn frites/croquettes/PDT	Kippenbrochette choronsaus sla frietten/kroketten/aardappen Brochette de poulet sauce choron salade frites/croquettes/PDT
Vrijdag/Vendredi 17/01/2020	Kabeljauw met Hollandse saus broccoli en aardappelen Cabillaud sauce hollandaise broccoli et PDT	Kalkoengebraad dragonsaus broccoli en aardappelen Dindonneau sauce estragon broccoli et PDT
Maandag/Lundi 20/01/2020	Boerenworst met rode kool en aardappelen Saucisse de campagne avec choux rouge et PDT	
Dinsdag/Mardi 21/01/2020	Gegarnneerde americain frietten/aardappelen Americain garni frites/PDT	
Woensdag/Mercredi 22/01/2020	Noedels met kip en groenten Nouilles sautées aux poulet et légumes	
Donderdag/Jeudi 23/01/2020	Steak champignonsaus frietten/kroketten/aardappelen Steak sauce archiduc frites/croquettes/PDT	Rund brochette champignonsaus frietten/kroketten/aardappelen Brochette de bœuf frites/croquettes/PDT
Vrijdag/Vendredi 24/01/2020	Visfilet met aardappelen en spinazie in de oven Filet de poisson épinard et PDT au four	Cordon- bleu mostersaus spinazie en aardappelen Cordon-bleu sauce moutarde epinard et PDT

Naam :

Spaghetti bolognaise steeds verkrijgbaar

Pasta van de maand : TAGLIATELLE MET ZALM EN BROCCOLI/TAGLIATELLE SAUMON ET EPINARD

Voor volledige menukaart : zie ommezijde

*65+ met omio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei



(u kan steeds een

alternatief kiezen uit onze volledige menukaart)

Dagmenu: dagsoep, hoofdgerecht, dessert.

Prijs:	5,50€/4,00€*
Optioneel	
Donderdag: steak	7,50€/5,50€*
Vrijdag: vis	7,50€/5,50€*

Salademenu: dagsoep, salade, dessert.

Menu: zie op het bord **

Salade naar keuze

Prijs:	5,50€/4,00€*
--------	--------------

Parijse salade: sla, tomaat, komkommer, hardgekookt ei, hamblokjes, kaasblokjes, maïs, vinaigrette. **d,g,n

Toscaanse salade : sla, gedroogde tomaat, rauwe ham, artisjikharten, parmezaanschilders, vinaigrette. **d,g

Nordic salade : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing. **d,e,n

Pastasalade met tonijn : sla, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, tomaatblokjes, maïs, komkommerblokjes, dressing **a,d,e

Hawaï salade : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, maïs, dressing **a,d

Salade geitenkaas: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette, **b,c,d,g,h,m.
vinaigrette, **d,e,f.

Griekse salade : sla, tomaat, komkommer, olijven, ajuin, vinaigrette. ** d,g

Pastamenu: dagsoep, pasta van de maand (zie op het bord **) of spaghetti bolognese **a. dessert.

Prijs:	5,50€/4,00€*
--------	--------------

Broodjes:

Kaas **a,g.	2.50€
<i>Jonge kaas, sla, tomaat, komkommer.</i>	
Hesp **a,g.	2.50€
<i>Hesp, sla, tomaat, komkommer..</i>	
Tonijnsla **a,d,n.	2.50€
<i>Tonijn, sla, tomaat, komkommer, ei, mayonaise,</i>	
Omelet **a,g,n.	2.50€
<i>Ei, sla, tomaat, komkommer.</i>	
Geit speciale **a,b,c,g,h,m.	3,00€
<i>geitenkaas, appel, honing, walnoten.</i>	
Italia **a,g,h,n.	3.50€
<i>Rauwe ham, gedroogde tomaat, pesto, rucola.</i>	
Italia veggie **a,g,h,n.	3,00€
<i>Mozarella, pesto, gedroogde tomaat..</i>	
Griekske **a,g.	3,00€
<i>Feta, olijf, sla, tomaat, komkommer.</i>	

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren

l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei



De Welvaartkapoen
Begijnenstraat 65
1080 Sint-Jans-Molenbeek
Tel.: +32 (0)2 880 51 57

Camembert en
Camembert, honing,

honing : **a,g

3.50€

*65+ met omnio statuut en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.
**Allergenen: a:gluten b:sesamzaad c:soja d:mosterd e:vis f:selderij g:melk h:noten i:lupine j:schaaldieren k:weekdieren
l:zwaveldioxide/sulfiet m:aardnoten n:ei