



FR

Toutes nos salades peuvent aussi être commandées et consommées sur place.

(pour une commande de plus de 4 salades, veuillez commander un jour à l'avance)

## classique

**1) Salade Toscane :** laitue, tomates séchées, jambon cru, cœurs d'artichauts, copeaux de parmesan, vinaigrette \*\*d,g **€7/5\***

**2) Nordique :** laitue, tomates, œufs dur, filet de hareng, pommes vertes, betterave, vinaigrette \*\*d,e,n **€7/5\***

**3) Salade de pâtes avec thon :** salade, tomates, œufs dur, pâtes, thon, maïs, concombre, vinaigrette \*\*a,d,e **€7/5\***

**4) Hawaïenne :** laitue, tomates, riz, cubes de poulet, morceaux d'ananas, lanières de poivron rouge et vert, maïs, vinaigrette \*\*a,d **€7/5\***

**5) Salade fromage de chèvre :** laitue, pommes, lardons, fromage de chèvre, noix, miel, vinaigrette \*\*b,c,d,g,h,m **€7/5\***

\*Les personnes de plus de 65 ans bénéficiant d'une intervention majorée et résidant à Molenbeek peuvent obtenir une carte de réduction. Pour plus d'infos, contactez nos collaborateurs.

## Info?

### Bestellen / leveren?

Graag voor 10u30.

Voor meer dan 4 salades, gelieve de dag voordien te bestellen.

### Commander / Livraison?

Avant 10h30.

Pour une commande de plus de 4 salades, veuillez commander un jour à l'avance.



02 880 51 57



Sociale Horeca Het Begin  
Begijnenstraat 65  
1080 Sint-Jans-Molenbeek



catering@dewelvaartkapoen.be



www.dewelvaartkapoen.be



LEVERING  
LIVRAISON  
€4 extra

ook  
TAKE  
AWAY  
aussi



**Salades**  
De Welvaartkapoen

NL



Al onze salades kunnen ook **ter plaatste worden besteld** en gegeten.

(bestelling vanaf 4 salades, wordt op de dag voordien geplaatst)

## klassiek

- 1) Toscaanse salade** : sla, gedroogde tomaten, rauwe ham, artisjokharten, parmezaanschilfers, dressing\*\*d,g €7/5\*
- 2) Nordic** : sla, tomaat, hardgekookt ei, haringfilet, groene appel, rode biet, dressing\*\*d,e,n €7/5\*
- 3) Pastasalade met tonijn**: salade, tomaat, hardgekookt ei, pasta, tonijn, mais, komkommer, dressing\*\*a,d,e €7/5\*
- 4) Hawaï** : sla, tomaat, rijst, kippenblokjes, ananasstukjes, rode en groene paprikareepjes, mäis, dressing \*\*a,d €7/5\*
- 5) Salade geitenkaas**: sla, appel, gerookte spekblokjes, geitenkaas, walnoten, honing, vinaigrette \*\*b,c,d,g,h,m €7/5\*

\*65+ met verhoogde tegemoetkoming en inwoner van Molenbeek kunnen genieten van een reductiekaart. Info bij onze medewerkers.

NL

## vegan

- 6) Kikkererwtensalade**: €7/5\*  
kikkererwten, rode uien, verse spinazie, paprika, knoflook, zout/peper, komijn, olijfolie, volkoren rijst
- 7) Pastasalade met groenten**: €7/5\*  
spirelli, kerstomaten, pijnboompitten, verse basilicum, broccoli, salade, zout/peper, dressing\*\*a,d
- 8) Selderijssalade**: €7/5\*  
selderij, balsamicoazijn, appels, walnoten, olijfolie, aardappelen\*\*f



## veggie

- 9) Griekse salade**: €7/5\*  
salade, tomaten, groene paprika's, uien, oregano, zout/peper, komkommer, feta kaas, citroen, olijven\*\*g
- 10) Mozzarella** : €7/5\*  
tarwe (Ebly), komkommer, peterselie, olijfolie, tomaten, uien, munt, citroen, mozzarella\*\*g
- 11) Sperziebonensalade**: €7/5\*  
rode uien, hardgekookte eieren, peterselie, aardappel, kerstomaatjes, knoflookpoeder, zout/peper, sperziebonen\*\*n
- 12) Halloumi** : €7/5\*  
linzen, avocado, limoen, knoflook, olijfolie, wortelen, uien, basilicum, zout/peper, halloumi\*\*g

FR



## vegan

- 6) Salade de pois chiches**: €7/5\*  
pois chiches, oignons rouge, épinards frais, paprika, ail, sel/poivre, cumin, huile d'olive, riz complet
- 7) Salade de pâtes et légumes**: €7/5\*  
spirelli, tomates cerise, pignons de pin, basilic frais, brocoli, salade, sel/poivre, dressing\*\*a,d
- 8) Salade céleri**: €7/5\*  
céleri, vinaigre balsamique, pommes, cerneaux de noix, huile d'olive, pommes de terre\*\*f

## veggie

- 9) Salade Grecque** : €7/5\*  
salade, tomates, poivrons vert, oignons, origan, sel/poivre, concombre, feta, citron, olives\*\*g
- 10) Mozzarella** : €7/5\*  
blé (Ebly), concombre, persil, huile d'olive, tomates, oignons, menthe, citron, mozzarella\*\*g
- 11) Salade haricots verts**: €7/5\*  
oignons rouge, oeufs dur, persil, pommes de terre, tomates cerise, ail en poudre, sel / poivre, haricots verts\*\*n
- 12) Halloumi** : €7/5\*  
lentilles, avocats, citron vert, ail, huile d'olive, carottes, oignons, basilic, sel/poivre, halloumi